

● Наука и экология

Зелёная химия для жизни

Международная академия наук экологии, безопасности человека и природы (МАНЭБ), исходя из уставных задач по объединению ученых и специалистов, занимающихся проблемами экологии и защиты окружающей среды, предложила Всероссийскому научно-исследовательскому институту рапса возглавить работу Липецкого регионального отделения МАНЭБ, а в перспективе — создать отделение академии Центрально-Черноземного региона и стать головным по региону.



цепции нанофитосанитарии, объединяющей нанотехнологию и современную защиту растений.

Кроме этого, как рассказала Надежда Воропаева, в Липецке проводятся исследования и разработки технологий по утилизации отходов металлургического производства (шламы, пыли очистки отходящих газов, шлаки, маслоотходы) на ОАО "НЛМК", которые курируются академиком МАНЭБ, профессором, доктором технических наук, главным экологом ОАО "НЛМК" Валентиной Максимовной Чижиковой, а также по перспективам развития доменного производства в условиях экологического вызова и разработке технологической частичной металлизации агломерата коксовым газом с целью снижения энергетических затрат и выбросов двуоксида углерода, которые разрабатываются в ЛГТУ академиком МАНЭБ, профессором, доктором технических наук Геннадием Васильевичем Коршиковым совместно с коллегами и направлены на энергосбережение и улучшение охраны окружающей среды.

Главная цель МАНЭБ, организованной в Санкт-Петербурге в 1995 году, — объединение передовой части ученых и инженеров всех стран для наращивания интеллектуального потенциала и проведения наиболее важных перспективных исследований, направленных на защиту окружающей среды, здоровья и жизни людей от природных, техногенных, экологических и других опасностей при эффективном взаимодействии в решении задач защиты человека и природы от антропогенных и стихийных негативных факторов, представляющих угрозу природе Земли.

Академия работает по инициативной программе, составленной на определенный период (5-10 лет), которая координируется с международной политикой Европейской комиссии Организации Объединенных Наций в области экологии, защиты человека и природы, а также в области чрезвычайных ситуаций при согласовании с Министерством ЧС РФ, Министерством природы РФ и другими международными и национальными организациями и ведомствами.

В структуре академии — тринадцать секций: "Военная экология", "Горно-металлургическая", "Духовное возрождение", "Инженерная экология", "Образование", "Культура", "Окружающая среда и здоровье", "Охрана труда и безопасность жизни", "Радиационная безопасность", "Чрезвычайные ситуации", "Экология", "Экология природы и человека", "Экономика", "Юридическая". Исследования в них ведутся по следующим направ-

лениям: новые технологии в производстве и защите окружающей среды и человека; мониторинг и прогноз состояния окружающей среды; влияние состояния окружающей среды на здоровье людей; общие и отраслевые проблемы безопасности труда; информация, образование и обучение; экономика и право в охране природы.

Основной структурной единицей МАНЭБ являются отделения, которые создаются по инициативе научной общности регионов России, суверенных государств (республик) и решению Президиума академии согласно поданным документам.

Избранным по конкурсу действительным членам, членам-корреспондентам и экспертам академии выдаются дипломы установленного образца и соответствующее удостоверение, — проинформировала Надежда Воропаева. — Организации, желающие стать коллективными членами академии, подают в Президиум МАНЭБ заявление и краткую характеристику своей деятельности. Вступительный взнос коллективного члена и ежегодный членский взнос определяется договорными отношениями академии и предприятия.

Исходя из анализа многолетнего опыта научных исследований и экспертиз, полученных специалистами и руководством МАНЭБ в области обеспечения техногенной, природной и духовной безопасности населения регионов России, и учитывая происходящие в настоящее время кардинальные изменения в структуре и характере воздействия космофизических и географических факторов на условия проживания людей, проявляющиеся в увеличении числа природных и техногенных катастроф и ухудшении социальной стабильности, проявлении напряженности международных и межконфессиональных отношений, сказывающиеся на уменьшении продолжительности жизни, ухудшении показателей здоровья и численности населения России и стран ближнего зарубежья, разработана и положена в основу межведомственная программа деятельности ученых и специалистов МАНЭБ. Она направлена на прогнозирование, предупреждение ухудшения условий жизни населения, в первую очередь проживающих на промышленных территориях, а также планомерную стабилизацию и последующее улучшение уровня экологической безопасности и безопасности экономического развития территорий, населения России и стран ближнего зарубежья.

**Записала
Татьяна ДОЛГИХ.**

● Внимание

"Романовский компас"

С 21 по 23 августа на территории базы "В Романово" пройдет открытый фестиваль по технике пешеходного туризма сельского поселения Ленинский сельсовет "Романовский компас-2015", посвященный 87-летию Липецкого района.

Участниками фестиваля являются сборные команды от 5 человек (4 участника команды, из них не менее одной девушки + руководитель), участие в фестивале — бесплатное, условия проживания — палаточный лагерь.

Программа фестиваля
21 августа: заезд участников, регистрация, размещение на фестивальной поляне, тренировка на водном этапе дистанции, организационное совещание представителей команд с орга-

низаторами, культурно-развлекательная программа.

22 августа: открытие фестиваля, обязательные командные соревнования на длинной дистанции (до 5 км), культурно-досуговая программа.

23 августа: обязательные командные соревнования по технике пешеходного туризма — прохождение короткой дистанции (до 2 км), конкурсная программа, подведение итогов, награждение, закрытие фестиваля.

● Здоровый образ жизни

Чтобы жить долго и счастливо

Вести здоровый образ жизни необходимо в любом возрасте. Популяризация и пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения — одна из основных задач в работе Центра социальной защиты населения по Липецкому району.

Здоровый образ жизни касается не только молодых, но и пожилых людей. И как бы нам не казалось, что пожилой человек может тихо сидеть на скамеечке рядом с домом и вспоминать о былом, в реальности это не так. Пожилой возраст — это время осмысления своей жизни, умения видеть истинные ценности, а не только пассивного отдыха. Состояние здоровья пожилого человека играет, пожалуй, основную роль, как в его физическом, так и психическом состоянии.

Надо понимать, что люди умирают не от старости как таковой, а от болезней. И защитить свой организм от болезней или, как минимум, улучшить качество жизни при наличии хронических или неизлечимых заболеваний вполне по силам каждому пожилому человеку, естественно, не только самостоятельно, но и с участием врачей. Поэтому здоровый образ жизни является залогом поздней старости, хорошего психического состояния, нормальной интеллектуальной и физической активности.

Основы здорового образа жизни чрезвычайно просты: рациональный, продуманный и удобный режим дня, отказ от вредных привычек, умеренное и сбалансированное питание, точно такие же умеренные и систематические физические нагрузки, хороший сон и положительные эмоции.

Возьмем к примеру наши любимые вредные привычки: переизбыток алкоголя, курение. Они серьезно сокращают жизнь, так как провоцируют риск появления серьезных заболеваний. Умеренное дробное питание способно значительно продлить нашу жизнь. Помните, как выглядят долгожители, ведь все они отличаются худосочностью. Их питание обычно умеренное.

Здоровый образ жизни, конечно, не предполагает жизнь впроголодь, но сократить общий объем потребляемой пищи, сбалансировать ее качество путем сокращения углеводов, животных жиров и увеличения потребления зелени, овощей, рыбы и морепродуктов вполне возможно.

Умеренная физическая активность также входит в понятие здорового образа жизни. Дело в том, что в процессе движения происходит улучшение кровообращения, уменьшение потери костной массы и даже повышение плотности костей, что значительно сокращает риск переломов. Есть нагрузки, полезные всем: например, ходьба, она хороша еще и тем, что позволяет улучшить работу всех органов и систем человека.

**Светлана БЕЛЯКИНА,
директор ОБУ "ЦСЗН
по Липецкому району".**